

# LA COMMOTION CÉRÉBRALE

**DE QUOI S'AGIT-IL ?** C'est un traumatisme de la tête ou du cou qui altère certaines fonctions cérébrales, 9 fois sur 10 sans perte de connaissance.



**SUSPICION DE  
COMMOTION CÉRÉBRALE  
AVIS MÉDICAL RAPIDE**

- Arrêt
- Repos

Les commotions répétées peuvent laisser des séquelles irréversibles.

**Réponse correcte  
aux 5 questions suivantes :**

- Quel est votre moto-club ?
- Sur quelle épreuve sommes-nous ?
- Dans quelle ville sommes-nous ?
- Quelle était votre dernière course ?
- Classement lors de la dernière course ?

+

**Réussite au test d'équilibre**

- 20 secondes, debout, yeux fermés, mains sur les hanches, pieds alignés.
- 5 déséquilibres maximum.

**NON**

**OUI**

**POURSUITE AUTORISÉE  
SOUS SURVEILLANCE**